



Wir müssen Menschen, die zur Risikogruppe zählen und auf Hilfe angewiesen sind, unterstützen. Mach mit und erledige Einkäufe für alle, die den Kontakt zu anderen Menschen meiden sollten, ob jetzt nun Nachbarn, Familienmitglieder oder Freunde. Dafür kannst du jetzt ganz einfach unsere Für-Dich-Einkaufen-Liste nutzen.

So gehts:

- A) Liste ausdrucken.
- B) An deine Lieben, für die du einkaufen willst, aushändigen und ausfüllen lassen.
- C) Nach dem Einkauf jeweils den Kassenbon anheften.

**MACH MIT!**

## EINKAUFSLISTE

Ich kaufe ein

Name/Telefon

Ich brauche

Obst und Gemüse

Fleisch und Wurst

Tiefkühlkost

Getränke

Ich kaufe ein für

Name/Telefon

Eier, Käse, Milch

Konserven

Back- und Konditorwaren

Hygieneartikel

Hier Kassenbon anheften

**VINHOTECA  CENTRO**  
Einkaufen in Portugal.